

Nieuwsbrief Edam-Volendam - Voorjaar 2024



Beste abonnee, vrijwilliger en mantelzorgster,

Bij het schrijven van dit voorwoord is het buiten een lentedag. De zon schijnt en de vogels zoeken naarstig naar voer en materiaal om hun nestje te bouwen. De dagen lengen en je krijgt zin om weer naar buiten te gaan. Op diverse vestigingen organiseren we wandelingen met na afloop een kopje koffie.

Lekker in beweging, even de deur uit en contact met anderen.

Het achteruitgaan van lichaam en geest is soms confronterend. Wie behartigt uw belangen als u dat zelf niet meer kunt? Een **levenstestament** biedt uitkomst, u houdt zelf de regie en u weet zeker dat uw zaken volgens uw wensen worden geregeld.

Ook is het weer tijd om de tuin of het balkon op orde te maken. **Tuinieren houdt het lichaam fit en de geest alert.** Heeft u daar hulp bij nodig? Vraag dan tuinhulp aan via het servicepunt.

Hopelijk met mooi voorjaarsweer, maar dat weet je maar nooit. **Maart roert zijn staart!**

Ingrid van Maarschalkerweerd

Kom gezellig breien

Een gezellige middag in het CuliCafé De Ontmoeting onder leiding van het CBW. Ontmoet elkaar, wees creatief bezig of speel gezellig een spel met elkaar. Tijdens de Crea-club zijn we samen bezig met breien, haken of kaarten maken en ideeën en patronen uitwisselen. Neem vooral uw eigen spullen mee, wij zorgen voor wat basismateriaal.

Maar u kunt er ook voor kiezen om te klaverjassen, biljarten of om samen een spelletje rummikub te spelen. Ook organiseren we 4 keer per jaar een bingo. Neem ook gerust een eigen spel mee.

Locatie: CuliCafé De Ontmoeting, Friese Vlaak 1 te Volendam

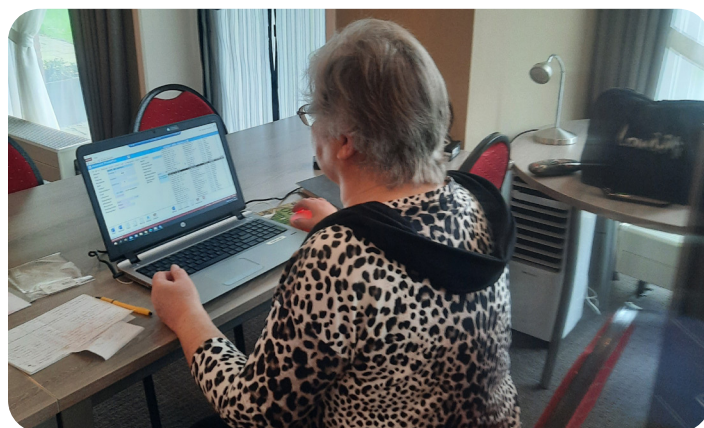
Wanneer: iedere maandag en donderdag van 14:00 tot 16:00 uur.

Kosten: consumpties zijn voor eigen rekening



Interview Riny Veerman, servicepunt medewerkster op de dinsdag en donderdag in Edam-Volendam

Als u naar het servicepunt in Edam-Volendam belt, dan heeft u grote kans dat u Riny aan de telefoon krijgt! Riny is sinds april 2012 vrijwilliger bij ons op het servicepunt in de Kielstraat.



Riny: "Ik heb 26 jaar gewerkt in de Meermin als receptiioniste en administratief medewerkster. Toen ik met pensioen ging dacht ik 'Lekker een hele lange zomervakantie', maar dat beviel helemaal niet, dus zodoende kwam ik bij WelzijnWonenPlus terecht. Mijn man en ik hebben een zoon, een dochter en ook kleinkinderen. Ik paste ook op de kleinkinderen toen zij nog naar de lagere school in Volendam gingen. Ik heb veel contact met mijn kinderen en familie en we hebben het erg gezellig met elkaar. Ik werk met veel plezier en hoop dat ik mijn werk bij het servicepunt Edam-Volendam nog lang voort kan zetten!"

Leuke activiteiten voor senioren

In de **CBW Seniorenactiviteiten folder** vindt u ze allemaal. We noemen er twee in Oosthuizen:

High tea gemaakt en geserveerd door cliënten van de dagbesteding van de Prinsenstichting € 12,50 p.p.

25 april en 25 juli van 13.30 tot 15.30 uur bij de dagbesteding van Seevanksweg 94 C te Oosthuizen.

Aanmelden via info@cbwedamvolendam.nl of 0299 363 328

Eten en Spelen in café Seevanck

Oosteinde 16 Oosthuizen

Vanaf 16.00 uur staan er diverse spellen klaar die gespeeld kunnen worden en om 18.00 uur kunt u gebruik maken van een 2-gangen menu voor € 15,- excl. drankjes.

Meer informatie en data via marlies@cbwedamvolendam.nl of 0299 363 328.



Lente puzzel

APRIL
BLOEIEN
BLOESEM
EIEREN
HYACINT
JONGEN
KALFJES
KNOPPEN

KROKUS
LAMMETJES
LENTEBLOEM
LENTEBRIES
MEI
NARCIS
NESTJES
SEIZOEN

TREKVOGEL
TUIN
TULP
VOORJAAR
ZAAIEN
ZONNIG

L	N	T	Z	O	N	N	I	G	E	K	N	T
E	A	P	R	I	L	E	A	L	S	A	D	E
V	R	O	M	E	I	G	S	E	L	L	S	D
E	C	K	P	T	K	E	L	T	M	F	E	K
V	I	A	N	N	U	V	I	E	J	J	J	L
S	S	V	E	O	B	L	O	E	S	E	M	A
E	B	W	O	E	P	L	P	G	R	S	S	M
I	L	T	K	O	B	P	S	K	E	E	E	M
Z	O	U	R	E	R	U	E	I	N	L	N	E
O	E	I	T	N	K	J	O	N	G	E	N	T
E	I	N	E	O	H	Y	A	C	I	N	T	J
N	E	M	R	E	N	Z	A	A	I	E	N	E
L	N	K	L	E	N	T	E	B	R	I	E	S

Oplossing

De woorden staan horizontaal, verticaal en diagonaal. De juiste oplossing vindt u als u de overgebleven letters van boven naar beneden achter elkaar zet. Stuur de oplossing voor **1 mei 2024** naar info@welzijnwonenplus.nl. Of met de post: WelzijnWonenPlus, Kometenstraat 6b, 1443 BA Purmerend. Telefonisch kan ook via 0299 426 364, (iedere werkdag van 9.00 - 12.00 uur). Onder de goede inzendingen wordt een VVV-cadeaubon verlost van 15 euro.



Uitslag puzzel

Velen stuurden ons de oplossing van de kerstpuzzel: **warme chocolademelk voor warme dagen**. De gelukkige winnaar is **Theo Min** uit Wormer, vrijwilliger bij WelzijnWonenPlus. Bezorger van o.a. de nieuwsbrief die hij samen met zijn vrouw Lydia rondbrengt. Zij is ook vrijwilliger Tafeltje Dekje. Reden om hen samen op de foto te zetten en de VVV bon te overhandigen!

Het levenstestament

Het kan zijn dat u bij het ouder worden wat achteruitgaat. Dit kan lichamelijk zijn of geestelijk. Of er staat u een ingrijpende operatie te wachten. Heeft u er al eens aan gedacht wie uw belangen behartigt als u het zelf niet meer kunt? U kunt dit namelijk vastleggen in een levenstestament. Het voordeel hiervan is dat u zelf de regie houdt en u zeker weet dat zaken volgens uw wensen worden geregeld.

Wat is nu eigenlijk een levenstestament?

In een levenstestament legt u keuzes en wensen vast voor het geval dat uzelf niet meer kunt handelen (wilsonbekwaam). Dit kan tijdelijk zijn door bijvoorbeeld een ziekenhuisopname of permanent bij bijvoorbeeld dementie. U bepaalt wie namens u beslissingen mag nemen en ook waarover. Dit kan gaan over geld en bezittingen, maar ook over persoonlijke en/of medische zaken. Het levenstestament blijft gelden als u niet meer in staat bent de beslissingen waar u voor staat voldoende te overzien. Zo houdt u de regie over uw leven, juist als u zelf niet (meer) kunt beslissen.

Bij het opstellen van het levenstestament dient u de beslissingen die u neemt goed te kunnen overzien. U bent dan wilsbekwaam. De notaris heeft de taak om dit ook te controleren.

Het is verstandig een levenstestament op te laten stellen door een notaris zodat u niet het risico loopt dat bijvoorbeeld een bank het niet erkent of uw vertrouwenspersoon uw zaken niet kan waarnemen. De notaris bewaart de akte en geeft u een of meer afschriften.

Voorjaar: de tuin in!

Het voorjaar komt eraan en dat betekent dat we ook de tuin weer in kunnen. Mocht het tuinieren echt niet meer lukken en niemand in uw omgeving kan u erbij helpen, vraag dan tuinhulp aan bij het servicepunt. Drie keer per jaar mag u als abonnee een beroep doen op een tuinvrijwilliger. Ze zijn maximaal 2 uur bij u bezig. U betaalt € 5,- per uur dat via een automatische incasso van uw rekening wordt afgeschreven.

Nieuwe tuinvrijwilligers zijn van harte welkom!
Meer informatie via het servicepunt.



Openingstijden Servicepunt Edam-Volendam

Ons servicepunt is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 10.00 - 12.00 uur op telefoonnummer: 0299 323 101 of edamvolendam@welzijnwonenplus.nl. Op dinsdag en donderdag bent u van harte welkom op de Kielstraat 17 waar u een lekker kopje koffie of thee kunt drinken en waar nodig uw hulpvraag kunt stellen.