

## Activiteitenkalender

Lunch voor abonnees bij BEP - € 1,-

Locatie: Flevostraat 50, Purmerend

Tijdstip: 12.00 – 13.00 uur

Woensdag 5 juni 2024

Dinsdag 11 juni 2024

Woensdag 3 juli 2024

Dinsdag 9 juli 2024

Woensdag 7 augustus 2024

Dinsdag 13 augustus 2024

**Repaircafé Beemster**

Tijdstip: 9.30 – 11.30 uur

Dinsdag 21 mei Zuiderhof, Zuidoostbeemster

Donderdag 13 juni, Middelwijk, Middenbeemster

Dinsdag 17 september, Zuiderhof, Zuidoostbeemster

**Woensdag 24 juli - Abonneelunch**

Kosten: € 5,- incl koffie/thee

Locatie: 't Zuiderhof, Zuidoostbeemster

Tijdstip: 12.00 – 13.00 uur

*Vanwege inkoop en het maximaal aantal plaatsen is aanmelden verplicht via ons servicepunt. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur op telefoonnummer 0299 426 364 of [purmerend@welzijnwonenplus.nl](mailto:purmerend@welzijnwonenplus.nl).*

## Repaircafé

Bent u al bekend met het Repaircafé? U kunt uw huishoudelijke apparaten met mankementen hier mee naar toe nemen voor reparatie. Bijvoorbeeld uw stofzuiger, schemerlamp, broodrooster, koffiezetapparaat, föhn, naaimachine, (bijna) alles wat het niet meer doet. De vrijwilligers van WelzijnWonenPlus staan voor u klaar. Terwijl zij de spullen repareren, kunt u genieten van een lekker kopje koffie of thee en een gezellig praatje. Door te repareren leveren we samen een bijdrage aan het verkleinen van de afvalberg.



**Welzijn WonenPlus**  
Voor elkaar

Openingstijden Servicepunt Purmerend  
maandag t/m vrijdag van 9.00 - 12.00 uur  
Kometenstraat 6b, 1443 BA Purmerend  
[purmerend@welzijnwonenplus.nl](mailto:purmerend@welzijnwonenplus.nl)  
[www.welzijnwonenplus.nl](http://www.welzijnwonenplus.nl)

## Vrijwilligers in het zonnetje

In maart hadden wij speciale aandacht voor de drie vrijwilligers die al 12,5 jaar actief zijn als vrijwilliger bij WelzijnWonenPlus! **Katinka de Boer, Jacqueline Maris en Ron Groot** hebben wij in het zonnetje gezet met taart en bloemen.

**Jacqueline** is gestart in De Rijk als servicepuntvrijwilliger maar inmiddels al een hele tijd actief in Purmerend. Als u op dinsdag met het servicepunt belt, is er een grote kans dat u Jacqueline gezellig aan de lijn krijgt.

**Ron** is jaren actief als tuinvrijwilliger geweest en de afgelopen jaren bezoekt hij abonnees voor een praatje en kopje koffie. We kunnen Ron ook altijd bellen voor het rondbrengen van de post.



Katinka de Boer

**Katinka** haalt het onderste uit de kan om onze abonnees zo goed mogelijk te helpen bij hun belastingaangifte en andere administratie.

Allen gefeliciteerd met deze mooie mijlpaal en veel dank voor jullie inzet. We hopen dat jullie nog lang plezier houden in de dienstverleningen voor WelzijnWonenPlus.

## Boek 'Op zoek naar Home Sweet Home'

Onze abonnee Nora Lawson heeft een mooi boek geschreven 'Op zoek naar Home Sweet Home'. Nora gaat 75 jaar later terug in de tijd en zij doet verslag van haar leven. Uit haar verhaal komt naar voren hoe belangrijk het voor een kind is om een liefdevolle, veilige, basis te hebben gehad, zodat later de juiste keuzes kunnen worden gemaakt. Wij hebben een exemplaar om weg te geven. Wilt u ook kans maken? Geef uw naam, adres en telefoonnummer door aan het servicepunt.



## Vacature tuinvrijwilliger

Het tuinseizoen is begonnen en vele handen maken licht werk. Houdt u van tuinieren en wilt u anderen helpen?

**Wie komt ons tuinteam versterken?**

**Welzijn WonenPlus**

## Nieuwsbrief Purmerend - Zomer 2024

### Zin in een middag vol gezelligheid en muziek?

De voetjes van de vloer, herinneringen ophalen onder het genot van hapjes en drinken óf gewoon zitten, kijken en genieten. Dat is Gouwe Ouwe, iedereen is welkom en hoort erbij! We nodigen u graag uit voor een middag livemuziek met de hits van vroeger gespeeld door een band met professionele artiesten.



We organiseren **Gouwe Ouwe op donderdag 18 juli**. De band speelt van 15.00 tot 16.45 uur (deur open 14.30).

**Locatie:** Korfbalvereniging BEP, Flevostraat 50, Purmerend.

**Komt u ook?** U kunt zich vóór maandag 15 juli 2024 aanmelden via het servicepunt, 0299 426 364 of mailen naar [purmerend@welzijnwonenplus.nl](mailto:purmerend@welzijnwonenplus.nl)

Er is plek voor 100 personen, u kunt één introductie meenemen. De **entree is €5,-**, dit is incl. hapjes.

Alleen contant betalen, geen pin aanwezig.



Deze middag is mogelijk dankzij het VSB Fonds Beemster.

### Rondvaart over de Amsterdamse grachten

Namens de Stichting Vrienden voor Purmerend mogen wij een aantal abonnees uitnodigen voor een rondvaart over de grachten van Amsterdam op maandag 9 september 2024.

**Gaat u ook mee?**

Meldt u zich vóór 12 augustus aan via ons servicepunt op telefoonnummer 0299 426 364 of mailen naar: [purmerend@welzijnwonenplus.nl](mailto:purmerend@welzijnwonenplus.nl).

De opstapbewijzen worden door de Stichting toegestuurd.

**LET OP:** Alleen toegankelijk zonder hulpmiddelen.



### Afscheid Rob de Blaauw

**Rob de Blaauw** neemt helaas afscheid van WelzijnWonenPlus vanwege zijn gezondheid. Rob heeft zich de afgelopen 15 jaar ingezet als vrijwilliger, eerst in Diemen en de laatste 8 jaar bij WelzijnWonenPlus in Purmerend/Beemster. Rob was actief als klusvrijwilliger en energiecoach.

Rob was enorm actief en betrokken als vrijwilliger bij WelzijnWonenPlus en zocht altijd naar mogelijkheden om iemand zo goed mogelijk te helpen. Deze inzet werd gewaardeerd door de abonnees, er werd ook met regelmaat naar hem gevraagd om een klus te doen.

Niet alleen de abonnees wisten Rob goed te vinden, ook de servicepuntvrijwilligers en de consultants namen regelmatig contact op met Rob. Even sparren en met elkaar meedenken. Zo heeft Rob ook andere klusvrijwilligers ondersteund bij hun eerste huisbezoeken.

**Lieve Rob, bedankt voor je betrokkenheid en inzet. We gaan je missen!**





## Beste abonnee, vrijwilliger en mantelzorger

Alle Oranje festiviteiten zijn inmiddels achter de rug, maar wij hebben er nog één te gaan. WelzijnWonenPlus is geselecteerd voor een Appeltje van Oranje! Jaarlijks reikt het Oranjefonds de **Appeltjes van Oranje** uit aan drie sociale projecten in Nederland en de Cariben. Ieder jaar staat een ander thema in de spotlights. Dit jaar is dat **'Eenzaamheid verminder je samen'**. WelzijnWonenPlus heeft ingeschreven met onze Jonge Mantelzorgactiviteiten. Jonge mantelzorgers vormen een onderbelichte groep die extra risico loopt om te vereenzamen. WelzijnWonenPlus brengt jonge mantelzorgers samen, zodat zij weten dat ze er niet alleen voor staan. Zaterdag 8 juni wordt bekend of we bij de laatste tien genomineerden horen. Dat wordt heel spannend!

Hoe geweldig is het verhaal van vrijwilliger **Cecile** die zich al 17 jaar belangeloos inzet voor onze organisatie! Ze heeft WelzijnWonenPlus zien groeien tot wat het nu is: 915 vrijwilligers in 7 gemeenten en een totaal aantal dienstverleningen in 2023 van 139.842. Wij bedanken Cecile in het bijzonder en alle andere vrijwilligers voor wat zij doen om inwoners te ondersteunen. **Fijne zomer!**

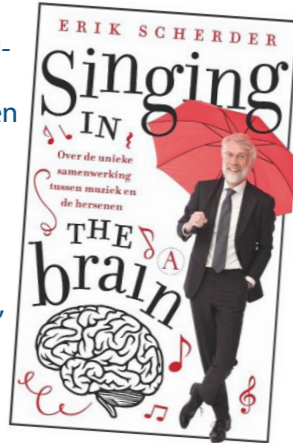
*Ingrid van Maarschalkerweerd*

## De kracht van muziek

Als we naar muziek luisteren, dan gebeurt er iets met ons. We kunnen ons er heerlijk bij ontspannen en we kunnen onze stemming erdoor laten versterken. Van een vrolijk liedje worden we blij en bij een fijne ballad kunnen we rustig worden.

Als baby begint het met wiegeliedjes en in ons leven krijgen we heel wat muziek te horen. Soms is er een lied dat werkt als een soort anker. Als je dat lied weer hoort, dan moet je denken aan een bepaald moment of gebeurtenis. Heeft u dat ook? Wat is uw lievelingsmuziek? Doris Day, Everly Brothers, Rolling Stones, Abba of wellicht Bach of Beethoven?

Volgens wetenschappelijk onderzoek van onder meer neuro-psycholoog **Erik Scherder** zorgt muziek ervoor dat aanmaak van stresshormonen wordt geremd en er dopamine wordt aangemaakt. Dit heeft direct invloed op stemming, productiviteit, efficiëntie en creativiteit. Muziek kan ook helpen minder pijn te voelen. Sommige studies geven aan dat muziek leidt tot optimalisatie van onze hersenkracht. Het is een mooi idee dat muziek luisteren of het bespelen van een muziekinstrument helpt om onze geest scherp te houden.



WelzijnWonenPlus organiseert met regelmaat activiteiten met muziek in de hoofdrol. Houd de activiteitenkalender in de gaten!

## Vrijwilliger van het eerste uur

Vrijwilliger Cecile stopt als vrijwilliger op het servicepunt in Purmerend. Na 17(!) jaar vindt ze het tijd om het stokje over te dragen. Cecile heeft onze organisatie zien groeien van een kleinschalige organisatie naar een professionele welzijnsorganisatie. Na haar loopbaan als leidinggevende facilitaire dienst in een verzorgingstehuis, meldde ze zich vrijwel meteen aan als vrijwilliger.



**Cecile:** "Ik vond het fijn om wat structuur te hebben, ik wilde contact houden met mensen en het vrijwilligerswerk gaf mij een nieuw doel." De toenmalige organisatie was gevestigd in een tot een kantoor verbouwde aanleuningswoning in de Rusthoeve.

Twee betaalde krachten bestierden hier samen met een aantal vrijwilligers het servicepunt. Inwoners werden per brief geattendeerd op onze dienstverlening en vrijwilligers werden geworven. Al gauw groeide de organisatie uit haar jasje. Cecile heeft alle locaties meegemaakt: Waterlandlaan, Triton gebouw en de huidige locatie aan de Kometenstraat.

**Cecile:** "In de afgelopen jaren heb ik gezien hoe de organisatie zich ontwikkelde. Ik denk soms dat mensen geen idee hebben van WelzijnWonenPlus allemaal doet: zoveel diensten, activiteiten, trainingen en workshops."

Als servicepuntmedewerker heb je veel contact met abonnees en vrijwilligers. En met de consultants op kantoor. Al die jaren heb ik mij onderdeel gevoeld van de organisatie. We doen het samen. De grote betrokkenheid van de consultants in goede en in slechte dagen, de start van de dag met een kop koffie en een praatje, het voelde als een warm bad." Eén van de taken van Cecile is het schrijven van de felicitatie- en beterschapskaarten. Dit blijft ze nog even doen totdat er een vervanger voor gevonden is.

**Cecile:** "Even die aandacht voor elkaar, een kaartje is een aardig gebaar, dat zouden meer organisaties moeten doen." Cecile blikt nog even terug op de Sinterklaasfeestjes, de vrijwilligersbijeenkomsten en de lunches met alle servicepuntmedewerkers.

**Cecile:** "Ik sluit het positief af, ik heb nog veel energie, dus tijd voor nieuwe dingen."

# Zomerpuzzel

BADMINTON	GRAS	STRAND	ZEE
BADPAK	HANGMAT	TERRAS	ZON
BAL	HITTE	TUIN	ZONNEBRIL
BARBECUE	KAMPEREN	VAKANTIE	ZWEMBAD
BIKINI	KAMPVUUR	VLIEGER	ZWEMBROEK
BLOEMEN	PARASOL	VLINDER	IJS
BOS	RANJA	WARM	
COCKTAIL	SLIPPER	WATERPISTOOL	
DROOGTE	SPROEIER	ZANDKASTEEL	



Z	W	W	A	T	E	R	P	I	S	T	O	O	L	E	S	
A	O	R	K	A	M	P	E	R	E	N	R	E	T	A	D	
H	A	N	G	M	A	T	N	M	M	E	T	T	R	N	E	
Z	T	O	N	N	E	E	R	I	G	I	R	A	N	S		
T	R	U	A	E	M	L	A	E	O	H	E	R	O	E	N	
E	N	C	I	E	B	W	O	O	E	T	T	T	B	E	N	
V	Z	S	O	N	A	R	R	B	O	S	N	C	I	H	Z	
Z	L	L	T	C	P	D	I	E	A	I	B	R	K	K	W	
W	B	I	I	S	K	E	S	L	M	R	B	R	I	A	E	
E	E	P	E	N	G	T	P	D	R	E	B	N	N	M	M	
M	D	P	Z	G	E	B	A	D	P	A	K	E	I	P	B	
B	N	E	O	A	E	B	R	I	T	U	N	U	C	V	A	
R	B	R	N	R	G	R	A	S	L	W	E	J	E	U	D	
O	Z	A	N	D	K	A	S	T	E	E	L	R	A	U	E	
E	E	T	L	O	T	I	J	O	V	L	I	N	D	E	R	L
K	E	E	V	E	N	S	L	V	A	K	A	N	T	I	E	

Oplossing


De woorden staan horizontaal, verticaal en diagonaal. De juiste oplossing vindt u als u de overgebleven letters van boven naar beneden achter elkaar zet. Stuur de oplossing voor **1 augustus 2024** naar [info@welzijnwonenplus.nl](mailto:info@welzijnwonenplus.nl). Of met de post: WelzijnWonenPlus, Kometenstraat 6b, 1443 BA Purmerend. Telefonisch kan ook via 0299 426 364, (iedere werkdag van 9.00 - 12.00 uur). Vermeld uw naam en woonplaats. Onder de goede inzendingen wordt een VVV-cadeaubon verloot van 15 euro.

## Uitslag puzzel

De uitslag van de voorjaarspuzzel: **Lente als de vogels de plek van je wakker innemen.** De gelukkige winnaar is **Ingrid Roozendaal**, abonnee van WelzijnWonenPlus. Wij feliciteren Ingrid van harte en wensen haar veel plezier met de VVV-bon!

## Wentelteeftjes met suikerbrood

Wentelteeftjes, altijd lekker. Vooral deze variatie met suikerbrood. Heerlijk met vers fruit en voor de echte zoetekauwen een toef slagroom.

Voor 5 porties heeft u nodig:

- 10 sneetjes Fries Suikerbrood
- 250 ml melk
- 2 eieren (M)
- 0,5 tl kaneel
- Roomboter om in te bakken

Optioneel als topping:

- Poedersuiker
- Vers fruit
- Slagroom



**Instructies:**

Doe de melk, eieren en kaneel in kom en klop stevig door elkaar. Het ei moet goed worden losgeklopt. Giet het mengsel in een ovenschaal of diepbord en doop twee sneetjes suikerbrood erin.

Zorg dat het brood het mengsel goed opneemt aan beide kanten, 1 minuut per kant is vaak genoeg. Dit hangt er vanaf hoe oud (en droog) het suikerbrood is. Laat het suikerbrood niet te lang in het melk-ei mengsel weken, anders wordt het zompig.

Verhit vervolgens wat boter in een koekenpan en bak de wentelteeftjes gaar en goudbruin aan beide kanten.

Serveer de wentelteeftjes als ze warm zijn, dan zijn ze het lekkerst. Strooi er wat poedersuiker overheen of top ze af met vers fruit en eventueel wat slagroom.

**Eet u smakelijk!**

[www.laurasbakery.nl/suikerbrood-wentelteeftjes](http://www.laurasbakery.nl/suikerbrood-wentelteeftjes)

